**Adverbs of Frequency: Mainichi, Yoku, Tokidoki, Amari, Zenzen**

**わたしは まいにち　みず　を　のみます。Watashi wa mainichi mizu o nomimasu (I drink water every day.)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **まいにち mainichi**  (Everyday) | * みず mizu (water) * おちゃ　 ocha (Japanese tea) * コーヒー　ko-hi- (coffee) * こうちゃ　koocha (English tea) * ビール　 bi-ru (Beer) * ワイン wain (Wine) * おさけ osake (Japanese sake) * オレンジジュース orenji jyu-su (Orange juice) * ぎゅうにゅう gyuunyuu (milk) | **を　のみます。**  **O nomimasu.** |
| **よく yoku** (Often) |
| **ときどき　tokidoki**  (Sometimes) |

**わたしは　ぜんぜん　コーヒー　を　のみません。Watashi wa zenzen coffee o nomimasen. （I don’t drink coffee at all.）**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **あまり amari**  (not often; not very much) | * みず mizu (water) * おちゃ　 ocha (Japanese tea) * コーヒー　ko-hi- (coffee) * こうちゃ　koocha (English tea) * ビール　 bi-ru (Beer) * ワイン wain (Wine) * おさけ osake (Japanese sake) * オレンジジュース orenji jyu-su (Orange juice) * ぎゅうにゅう gyuunyuu (milk) | **を　のみません。**  **O nomimasen.** |
| **ぜんぜん　zenzen**  (never; not at all) |

**わたしは よく　チキン　を　たべます。Watashi wa yoku chikin o tabemasu. (I often eat chicken.)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **まいにち mainichi**  (Everyday) | * チキン chikin　　　　(chicken) * ポーク po-ku (pork) * ビーフ bi-fu (beef) * さかな　sakana (fish) | **を　たべます。**  **O tabemasu.** |
| **よく yoku** (Often) |
| **ときどき　tokidoki**  (Sometimes) |

わたしは　**ぜんぜん**　さかな　を　たべません。（I don’t eat fish at all.）

Watashi wa zenzen sakana o tabemasen.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **あまり amari**  (not often; not very much) | * チキン chikin　　　　(chicken) * ポーク po-ku (pork) * ビーフ bi-fu (beef) * さかな　sakana (fish) | **を　たべません。**  **O tabemasen.** |
| **ぜんぜん　zenzen**  (never; not at all) |

**わたしは よく　Tesco　に　いきます。Watashi wa yoku Tesco ni ikimasu. (I often go to Tesco)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **まいにち mainichi**  (Everyday) | * がっこう　gakkoo (school) * Mac Donald makudo narudo * ジム　　jimu (gym) | **に　いきます**  **Ni ikimasu** |
| **よく yoku** (Often) |
| **ときどき　tokidoki**  (Sometimes) |

**わたしは　ぜんぜん　ジム　に　いきません。Watashi wa zenzen jimu ni ikimasen.（I don’t go to gym at all.）**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **あまり amari**  (not often; not very much) | * がっこう　gakkoo (school) * Mac Donald makudo narudo * ジム　　jimu (gym) | **にいきません。**  **Ni ikimasen.** |
| **ぜんぜん　zenzen**  (never; not at all) |